

## **Мяч для оздоровительной гимнастики Powerball® ABS®** **Диаметр: 45 см, 55 см, 65 см, 75 см**

### **Назначение:**

Мячи предназначены для оздоровительной гимнастики для детей и взрослых. Благодаря особой прочности материала и запатентованной противоразрывной системе ABS® (Anti-Burst-System) занятия на мячах Powerball® ABS® абсолютно безопасны, в том числе для беременных женщин и лиц с нарушениями работы опорно-двигательного аппарата.

Мячи Powerball® ABS® имеют сертификат AGR немецкой Ассоциации «Здоровая Спина», подтверждающий эффективность и безопасность использования мячей Powerball® ABS® для оздоровления спины.

Мячи Powerball® ABS® эффективно используются для занятий фитнесом и силовой гимнастикой. Для тех, у кого нет времени на фитнес-клуб или тренажерный зал, мяч Powerball® ABS® - доступная альтернатива для занятий дома. В комплекте к мячу прилагается плакат с универсальным комплексом общеразвивающих упражнений. Для эффективного использования мяча Powerball® ABS® в оздоровительных целях необходимо проконсультироваться у специалиста.

В домашних условиях мяч можно использовать как динамическое сидение вместо стула. Сидение на мяче тренирует мышцы спины и вестибулярный аппарат. Для безопасного сидения на мяче рекомендуем дополнительно приобрести подставку под мяч Original TOGU® Ball bowl.

### **Конструкция:**

Мяч изготовлен из материала повышенной прочности Crylon® и выдерживает нагрузку до 500 кг при отсутствии у мяча повреждений. Если вы случайно повредите мяч, акриловые частицы в составе материала Crylon® не позволят мячу лопнуть. Повреждённый мяч будет медленно сдуваться, если нагрузка при этом не будет превышать 90 кг. Материал Crylon® не содержит опасных для здоровья добавок: тяжёлых металлов и фталатов.

Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU® Powerball Pump. Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор. В комплект к мячу входит адаптер для воздушного компрессора и заглушка для мяча (2 шт.)

### **Правила использования:**

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 45 см, max 55 см, max 65 см, max 75 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальную величину, указанную на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр до допустимых размеров.

Мяч не теряет своих функциональных свойств, если при накачивании он не достигает максимального диаметра.

В положении сидя на мяче стопы должны стоять на полу всей ступней, а колени должны быть согнуты под углом около 100 градусов. Такое положение обеспечивает правильное положение позвоночника и равномерную нагрузку на позвоночный столб.

#### **Правила накачивания:**

Перед первым накачиванием мяч должен полежать при комнатной температуре (не менее 20° С) 2-3 часа.

Мяч надувается поэтапно. На первом этапе мяч накачивается только на 80% от допустимого размера. При первичном накачивании материал мяча может быть очень твёрдым, поэтому необходимо дать полежать мячу при комнатной температуре не меньше двух часов перед вторым этапом накачивания. Затем мяч накачивается до оптимального для вас размера в рамках допустимого диаметра (см. Таблицу №1).

#### **Внимание!**

Мяч Powerball ABS изготовлен из материала повышенной прочности Crylon®, который из-за своих свойств при надувании может быть очень твёрдым. Своей эластичности он достигнет через 2 дня после накачивания. Так как материал Crylon® требует больше времени, чтобы адаптироваться к растяжению, чем обычные мячи без противоразрывной системы, то при неправильном накачивании мяч может порваться. После окончательного надувания необходимо дать мячам полежать 24 часа перед первым применением для того, чтобы начала функционировать противоразрывная система ABS. Через 24 часа проверьте диаметр мяча, т.к. он может увеличиться из-за расширения воздуха внутри мяча посредством температурного воздействия. В случае превышения максимального диаметра (см. Таблицу №1), следует немного выпустить воздух до уменьшения мяча до допустимого диаметра.

#### **Уход за изделием:**

Изделия можно мыть в тёплом мыльном растворе. Сушить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

# **Мяч для оздоровительной гимнастики Pushball ABS®**

## **Диаметр: 85 см, 95 см, 100 см**

### **Назначение:**

Мячи предназначены для оздоровительной гимнастики детей грудного, ясельного и раннего дошкольного возраста, используются в эрготерапии для восстановления двигательной активности детей и взрослых с ограниченными возможностями, а также в комплексе мероприятий по реабилитации.

### **Конструкция:**

Мяч изготовлен из материала повышенной прочности Crylon® и выдерживает нагрузку до 250 кг при отсутствии у мяча повреждений. Если вы случайно повредите мяч, акриловые частицы в составе материала CRYLON® не позволят мячу лопнуть. Повреждённый мяч будет медленно сдуваться, если нагрузка при этом не будет превышать 45 кг.

Материал Crylon® не содержит опасных для здоровья веществ: тяжёлых металлов и опасных для здоровья красителей.

Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU® Powerball Pump. Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор.

### **Правила использования:**

Перед первым накачиванием мяч должен полежать при комнатной температуре (не менее 20° С) 2-3 часа.

Мяч надувается поэтапно. На первом этапе мяч накачивается только на 80%. При первичном накачивании материал мяча может быть очень твёрдым, поэтому необходимо дать полежать мячу при комнатной температуре не меньше двух часов перед вторым этапом накачивания. Затем мяч накачивается до нужного размера.

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 85 см, max 95 см, max 100 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальный диаметр, указанный на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр мяча до допустимых размеров.

### **Внимание!**

Мяч с системой ABS изготовлен из материала повышенной прочности CRYLON®, который из-за своих свойств при надувании может быть очень твёрдым. Своей эластичности он достигнет через 2 дня после накачивания. Так как материал CRYLON® требует больше времени, чтобы адаптироваться к растяжению, чем обычные мячи без противоразрывной системы, то при неправильном накачивании мяч может порваться.

После окончательного надувания необходимо дать мячам полежать 24 часа перед первым применением для того, чтобы начала функционировать противоразрывная система ABS. Через 24 часа проверьте диаметр мяча, т.к. он может увеличиться из-за расширения воздуха внутри мяча посредством температурного воздействия. В случае превышения максимального диаметра,

следует выпустить немного воздух до уменьшения мяча до допустимого диаметра.

#### **Уход за изделием:**

Изделия можно мыть в тёплом мыльном растворе. Сушить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

### **Мяч для оздоровительной гимнастики MyBall**

**Диаметр: 45 см, 55 см, 65 см, 75 см.**

#### **Назначение:**

Мячи серии MyBall используются для оздоровительной гимнастики, а также для занятий фитнесом.

Это идеальный тренажёр для женщин, мечтающих подкачать мышцы живота, спины и бедер. Для тех, у кого нет времени на фитнес-клуб или тренажерный зал, мяч - доступная альтернатива для занятий фитнесом дома. Мяч MyBall - тренажер личного пользования и прекрасный подарок занятому человеку. В комплекте к мячу прилагается плакат с универсальным комплексом общеразвивающих упражнений.

#### **Конструкция:**

Мяч изготовлен из высококачественного материала Ruton®. Не содержит тяжёлых металлов и опасных для здоровья красителей. Выдерживает статическую нагрузку до 500 кг. Обладает повышенными пружинящими свойствами.

Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU® Powerball Pump.

Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор. В комплект к мячу входит адаптер для воздушного компрессора и заглушка для мяча (2 шт.).

#### **Правила использования:**

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 45 см, max 55 см, max 65 см, max 75 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальную величину, указанную на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр до допустимых размеров. Мяч не теряет своих функциональных свойств, если при накачивании он не достигает максимального диаметра.

В положении сидя на мяче стопы должны стоять на полу всей ступней, а колени должны быть согнуты под углом около 100 градусов. Такое положение обеспечивает правильное положение позвоночника и равномерную нагрузку на позвоночный столб. Перед первым накачиванием мяч должен полежать при комнатной температуре (не менее 20° С) 2-3 часа.

Необходимо следить, чтобы в помещении, в котором используется мяч, не оказалось на полу острых предметов, способных проколоть мяч.

#### **Уход за изделием:**

Изделия можно мыть в тёплом мыльном растворе. Сушить вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

**Гимнастический мяч «Кенгуру» Kangaroo® Ball Junior ABS®, диаметр 45 см**

**Гимнастический мяч «Кенгуру» Kangaroo® Ball Super ABS®, диаметр 60 см**

**Назначение:**

Мяч «Кенгуру» - весёлая игра и развивающий тренажер одновременно. Прекрасный подарок детям, который подходит для игры дома, на улице и в спортивном зале школы. Занятия с мячом всегда можно превратить в игру. Вместо скучной физкультуры весёлая полезная подвижная игра, которая способствует физическому развитию ребёнка. Мячи TOGU® «Кенгуру» - доступный и абсолютно безопасный домашний тренажер, который доставит ребенку массу удовольствия.

**Конструкция:**

Упругий пружинящий яркий мяч с двумя ручками - «рожками», чтобы удерживаться сидя на мяче верхом.

Мяч изготовлен из материала повышенной прочности Crylon® и совершенно безопасен. Проткнуть или повредить мяч очень сложно, неповрежденный мяч выдерживает нагрузку до 500 кг. В случае случайного повреждения мяч не «взорвётся», а благодаря запатентованной системе безопасности ABS®, мяч будет постепенно сдуваться, если в момент повреждения нагрузка мяча диаметром 45 см не превышает 45 кг, а диаметром 60 см – 75 кг.

Материал Crylon® не содержит опасных для здоровья веществ: тяжёлых металлов и опасных для здоровья красителей.

Мяч имеет отверстие для накачивания насосом клапанного типа. Рекомендуется использовать насос TOGU® Powerball Pump. Для накачивания мяча можно использовать воздушный компрессор. В комплект к мячу входит адаптер для воздушного компрессора и заглушка для мяча (2 шт.)

**Правила использования:**

Мяч «КЕНГУРУ» диаметром 45 см рекомендуется для детей весом не более 45 кг. Мяч «КЕНГУРУ» диаметром 60 см рекомендуется для детей и взрослых весом не более 75 кг.

На мяче указан максимальный диаметр мяча (max 45 см, max 60 см). Если при накачивании диаметр мяча превысил максимальный диаметр, указанный на мяче, то для обеспечения безопасности необходимо выпустить немного воздуха из мяча, чтобы уменьшить диаметр мяча до допустимых размеров.

Перед первым накачиванием мяч должен полежать при температуре при комнатной температуре (не менее 20 градусов) 2-3 часа.

Мяч надувается поэтапно. На первом этапе мяч накачивается только на 80% от допустимого размера. При первичном накачивании материал мяча может быть очень твёрдым, поэтому необходимо дать полежать мячу при комнатной температуре не меньше двух часов перед вторым этапом накачивания. Затем мяч накачивается до нужного размера.

## **Внимание!**

Мяч с системой ABS изготовлен из материала повышенной прочности CRYLON®, который из-за своих свойств при надувании может быть очень твёрдым. Своей эластичности он достигнет через 2 дня после накачивания. Так как материал CRYLON® требует больше времени, чтобы адаптироваться к растяжению, чем обычные мячи без противоразрывной системы, то при неправильном накачивании мяч может порваться.

После окончательного надувания необходимо дать мячам полежать 24 часа перед первым применением для того, чтобы начала функционировать противоразрывная система ABS. Через 24 часа проверьте диаметр мяча, т.к. он может увеличиться из-за расширения воздуха внутри мяча посредством температурного воздействия. В случае превышения максимального диаметра, следует выпустить немного, выпустить воздух до уменьшения мяча до допустимого диаметра.

## **Мяч для оздоровительной гимнастики**

**Redondo® Ball / Redondo® Ball XL**

**Диаметр: 18 см, 22 см, 26 см**

### **Назначение:**

Мяч Redondo® Ball идеально подходит всем, кто занимается физкультурой и оздоровительной гимнастикой.

Мячи Redondo® Ball используются в комплексах упражнений для укрепления мышц спины и брюшного пресса. Благодаря шероховатой поверхности мячи удобно удерживать в руках, что используется в упражнениях для верхнего плечевого пояса.

Мячи Redondo® Ball используются в изометрических упражнениях для рук, ног и шеи.

В полусудутном состоянии мяч можно использовать в качестве разгрузочного валика для шеи и для различных отделов позвоночника.

Мяч Redondo® Ball – отличный дыхательный тренажёр. В комплект к мячу входит трубочка для надувания мяча.

### **Конструкция:**

Мяч для занятий физкультурой Redondo® Ball изготовлен из прочного и износостойкого поливинилхлорида (ПВХ). Может использоваться на любых поверхностях и покрытиях.

Максимальная нагрузка на мяч при выполнении упражнений из положения лёжа на мяче – 120 кг.

В комплект к мячу входит плакат с комплексом общеразвивающих упражнений, трубка для накачивания мяча и 1 заглушка.

**Правила использования:**

Мячи Redondo® Ball могут использоваться в полностью надутом состоянии и в полусдутом.

Так как мячи изготовлены из мягкого материала, то они абсолютно безопасны для детских игр с мячом.

Для более эффективного использования мяча Redondo® Ball в оздоровительных целях необходимо проконсультироваться у специалиста.

**Уход за изделием:**

Мяч Redondo® Ball можно мыть в теплом мыльном растворе, сушат вдали от нагревательных приборов и прямых солнечных лучей.

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.01.16.960.П.070148.11.06 от 3.11.2006 выдано ФС по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

**Условия хранения:**

При температуре +18 – +25°C, влажность воздуха 40 - 70%; защищать от непрямого и прямого воздействия солнечного или искусственного света; хранить в закрытой декоративной коробке.

**Условия утилизации:**

Утилизация с бытовым мусором.

**Срок службы:**

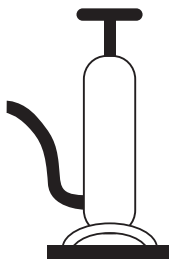
не определен и зависит от условий и интенсивности эксплуатации.  
Товар не представляет собой опасности для жизни и здоровья покупателя.

**Гарантийный срок:**

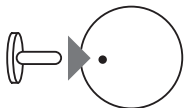
12 месяцев со дня продажи.

# Способы накачивания мячей Powerball® ABS®, Pushball ABS®, MyBall, Kangaroo® Ball ABS®:

## РУЧНОЙ НАСОС

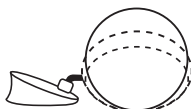
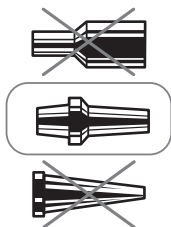


Накачивать поэтапно

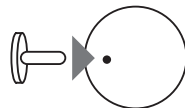


После накачивания вставить в мяч заглушку, прилагаемую к мячу

## НОЖНОЙ НАСОС «ЛЯГУШКА»



Накачивать поэтапно

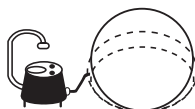


После накачивания вставить в мяч заглушку, прилагаемую к мячу

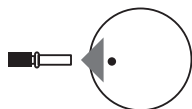
## КОМПРЕССОР



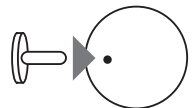
Вставить адаптер



Накачивать поэтапно



После накачивания извлечь адаптер из мяча



Вставить в мяч заглушку, прилагаемую к мячу

### Производитель:

ТОГУ Гебр. Обермайер оХГ, Германия, 83209, Прин-Баххам, Атцингер Штрассе 1.

### Импортер:

ООО «Орто Медикл Групп», Россия, 127124, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр.1.

Для корреспонденции: Россия, 127220, Москва, а/я №60.